



# Center for Rygkirurgi

Et videns- og behandlingscenter  
for patienter med problemer i ryg og nakke





Vores  
patienter  
går efter  
eksperterne

## Kvalitet gennem specialisering

**Center for Rygkirurgi er det første hospital i Danmark, der udelukkende beskæftiger sig med rygproblemer og rygoperationer.** Vi er også det eneste hospital i landet, som har samlet den neurokirurgiske og ortopædkirurgiske ekspertise i ét behandlingssystem. Det betyder, at vores patienter får det bedste fra to lægefaglige specialer med hver sin tradition og baggrund.

På vores topmoderne hospitaler i Hellerup og Odense kan vi derfor tilbyde patienter med problemer i ryg og nakke den bedst mulige udredning og behandling.

### Ingen blokerende faggrænser

Rygkirurgi er gennem årene blevet varetaget på forskellige hospitalsafdelinger af henholdsvis ortopædkirurger – med speciale i det fysiske bevægeapparat – og af neurokirurger, der beskæftiger sig med behandling af nervevæv og hjerne.

Der er en betydelig viden og erfaring omkring rygproblemer i begge specialer, og på Center for Rygkirurgis hospitaler har vi ophævet faggrænserne og forenet denne erfaring og viden til glæde og gavn for den enkelte patient.

Vores ortopæd- og neurokirurgiske team af speciellæger suppleres af speciallæger inden for neurologi, radiologi og anæstesiologi. Dertil kommer Center for Rygkirurgis eget genoptræningsafsnit, RygTeam, som består af et tværfagligt team af fysioterapeuter, reumatologer og psykologer.

### Hurtig udredning og behandling

På Center for Rygkirurgi kan patienten få en vurdering på det højst tænkelige, faglige niveau – og kan derfor én gang for alle få en afklaring af, hvilke behandlingsmuligheder der findes, hvad enten de måtte være kirurgiske eller ej.

Det tager os ikke lang tid at stille den rette diagnose, da ekspertisen og al moderne apparatur – herunder tre af de nyeste og mest avancerede MR-skannere – er samlet på ét sted. Derfor kan vi hurtigt tilbyde og gennemføre den rette behandling.

**Hos os  
er der ingen  
forhindringer i form  
af ventetid og  
henvi sning til andre  
behandlingssteder**

## Let og smidigt forløb for patienten

**Som det eneste sted i Danmark kan Center for Rygkirurgi tilbyde et sammenhængende, individuelt patientforløb** med ambulant forundersøgelse, som kan suppleres med avanceret billeddiagnostik i form af røntgen og MR-skanning, operation under indlæggelse og/eller ambulant genoptræning.

Der er ingen forhindringer i form af ventetid og henvi sning til andre behandlingssteder, og al patientkontakt – ambulant såvel som under indlæggelsen – varetages af læger med specialuddannelse i rygkirurgi.

### Udredning

Center for Rygkirurgi råder – både i Hellerup og Odense – over billeddiagnostiske afsnit med moderne røntgenfaciliteter, tre de nyeste og mest avancerede MR-skannere samt et team af højt specialiserede radiologer.

### Vi tilbyder:

- Ambulant undersøgelse af en læge med speciale i rygsygdomme understøttet af avanceret billeddiagnostik.

### Behandlingstilbud

Center for Rygkirurgi tilbyder en lang række behandlinger og operationer inden for ryglidelser. Alle operationer varetages af nogle af landets dygtigste og mest erfarne rygkirurger.

### Vi udfører:

- Operation for diskusprolaps i lænd, brystrygsøjle og nakke
- Operation for slidgigt og degenerative lidelser i lænd, brystrygsøjle og nakke
- Indsættelse af diskusproteser i lænd og nakke

- Stivgørende kirurgi
- Behandling af alle kendte, medfødte lidelser i rygsøjlen, som f.eks. hvirvelskred og scoliose
- Operation for godartede svulster i rygmarvskanalen
- Operation på nerver, som f.eks. nerveknudedannelser og nerveafklemning (carpel tunnel syndrom o.l.)
- Forstærkning af knogler ved cementindsprøjtning hos patienter med knogleskørhed

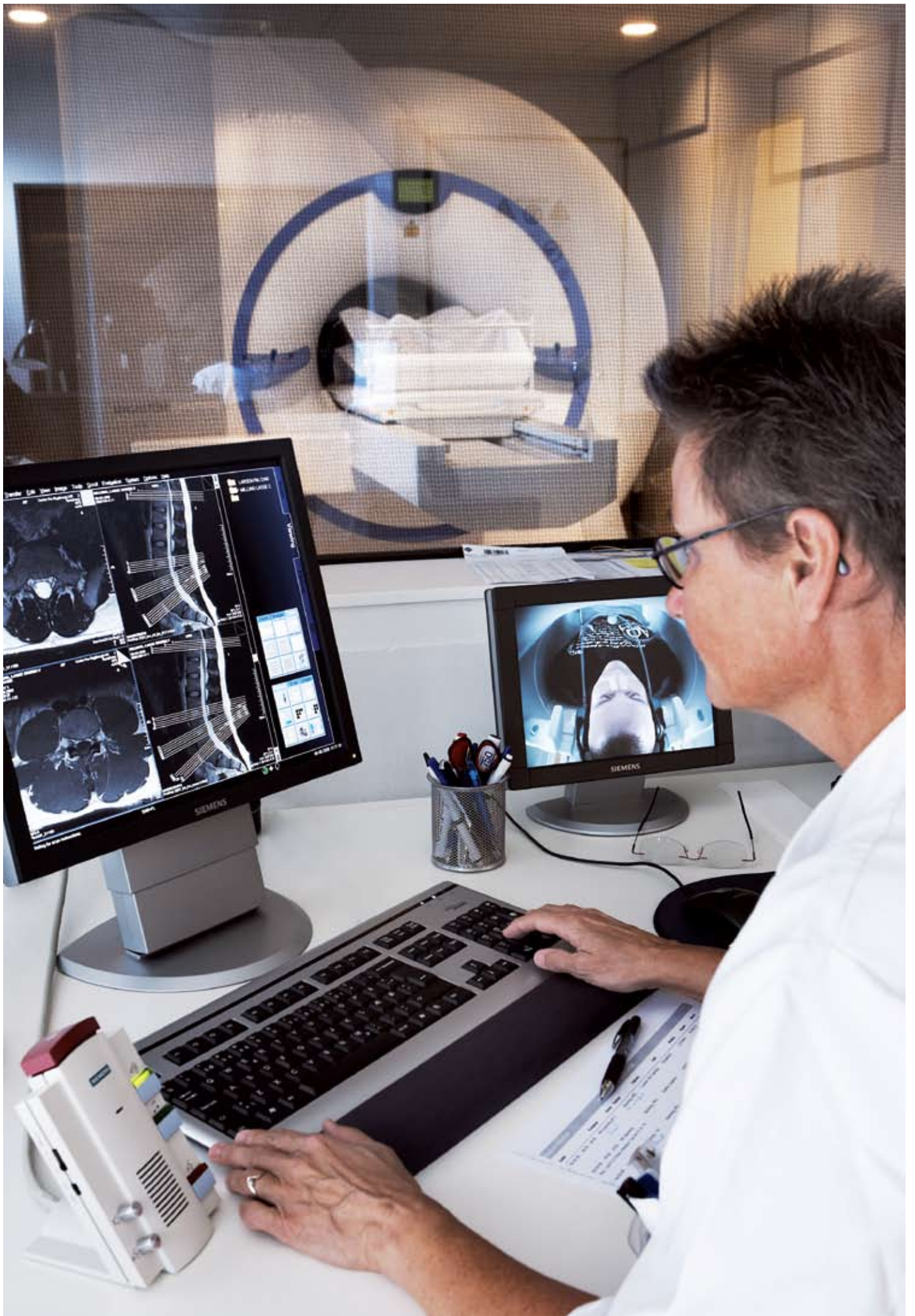
### Fysioterapi og genoptræning

Træning eller genoptræning er i mange tilfælde et centralt element i behandlingen af ryglidelser og rygsygdomme. Dette gælder både i forbindelse med forebyggende konservativ behandling og genoptræning efter en operation.

På Center for Rygkirurgi tilrettelægger vores specialiserede, tværfaglige RygTeam sammen med patienten et nøje sammensat træningsprogram, som består af enten individuel træning og vejledning eller øvelser på hold. Gennem aktiv træning og vejledning arbejder RygTeam målrettet mod at forbedre patientens arbejdsevne, smertetilstand og livskvalitet.

### Vi tilbyder:

- Ambulant genoptræning efter operation
- Træningsprogram for patienter, som ikke har behov for en operation
- Behandling af kroniske rygsmerter
- Smertebehandling
- Behandling af piskesmæld (whiplash)







**Hos  
os er  
patienten  
altid  
i fokus**

# Professionel behandling og pleje

**Hos os er patienten i centrum fra start til slut, og vi tager altid udgangspunkt i den enkelte patients ønsker og behov.** Ethvert behandlingsforløb på Center for Rygkirurgi – lige fra den første indledende kontakt til et afsluttende genoptræningsforløb – er baseret på høj ekspertise, hurtig og professionel behandling samt omsorgsfuld pleje.

## **Et typisk patientforløb på Center for Rygkirurgi:**

### **Indledende kontakt**

Du kan via vores sekretariat ringe og træffe aftale om en konsultation. Såfremt du ønsker en bestemt læge, er der mulighed for at bede om dette.

### **Konsultation**

Første undersøgelse foretages altid af en læge med speciale i rygsygdomme. Ved undersøgelsen planlægges videre undersøgelser – som for eksempel MR-skanning og røntgenundersøgelse – eller behandling.

### **Indlæggelse**

Du bliver indlagt samme dag, som operationen skal foretages. Alle patienter bor på enestue med eget bad, tv og internet-ad-

gang. Du vil blive modtaget af en sygeplejerske og yderligere informeret om forløbet. Du vil også komme til at tale med din speciallæge, der samtidig er ansvarlig for hele dit behandlingsforløb. Du vil ligeledes blive tilset af narkoselægen.

### **Operation**

Operationen varer en til tre timer og sker altid under fuld bedøvelse. Moderne bedøvelse betyder meget hurtig opvågning, og du vågner op på din egen sengestue.

### **Indlæggelse/udskrivning**

Efter operationen vil lægen tilse dig dagligt. Udskrivelse vil ske to til fem dage efter operationen, afhængigt af indgrebets omfang. Efterfølgende kontrol foregår hos den behandlende læge fire til otte uger efter operationen. Det vil i øvrigt altid være muligt at få kontakt med lægen efter udskrivelsen.

### **Genoptræning**

Efter operationen tilrettelægges et genoptræningsprogram. Genoptræningen kan eventuelt varetages af vores tværfaglige RygTeam i et træningsforløb, som består af både individuel træning og øvelser på hold.

### Hvem og hvordan

Du kan blive behandlet som privat patient – eventuelt efter aftale med dit forsikringselskab, hvis du har tegnet en sygeforsikring. Herudover har Center for Rygkirurgi truffet aftale med det offentlige om behandling af patienter på venteliste.

### Kontakt og åbningstider

Ønsker du yderligere oplysninger om Center for Rygkirurgi, er du velkommen til at kontakte vores sekretariat i Hellerup på 39 77 70 70 eller i Odense på tlf. 65 48 70 70. Du kan også orientere dig om vores behandlingstilbud og åbningstider på vores hjemmeside [www.ryghospitalet.dk](http://www.ryghospitalet.dk).

### Sådan finder du os

Center for Rygkirurgi i Hellerup ligger centralt i den nye bydel, Tuborg Nord – omkring det gamle Tuborg Bryggeri og den gamle havn. Fra Rådhuspladsen og Hovedbanegården er afstanden kun 6,5 km, fra lufthavnen 14 km og fra Malmø cirka 50 km.

Center for Rygkirurgi i Odense er centralt beliggende i byens centrum med udsigt til Brandts gamle klædefabrik og byens gågader. Fra Odense banegård er afstanden kun 1 km. Kommer du i bil, er der en offentlig parkeringskælder under hospitalet.

#### København:

Center for Rygkirurgi A/S  
Hans Bekkevolds Allé 2  
2900 Hellerup  
Telefon 39 77 70 70  
Telefax 39 77 70 71  
[info@ryghospitalet.dk](mailto:info@ryghospitalet.dk)  
[www.ryghospitalet.dk](http://www.ryghospitalet.dk)

#### Odense:

Center for Rygkirurgi A/S  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Telefon 65 48 70 70  
Telefax 65 48 70 71  
[info@ryghospitalet.dk](mailto:info@ryghospitalet.dk)  
[www.ryghospitalet.dk](http://www.ryghospitalet.dk)